



## GIDA PLUS

## GIDA VE BESLENME BULUŞMALARI - 4

### ETKİNLİK RAPORU

Gıda, İçecek ve Tarım Politikaları Araştırmaları Derneği (GiFT) ve Beslenme Enstitüsü'nün birlikte düzenlediği "Gıda Plus: Gıda ve Beslenme Buluşmaları" serisinin dördüncüsünü **15 Ocak 2025** tarihinde **Ankara'da** gerçekleştirdi. GiFT 2016 yılından beri sektörde gıda, tarım ve beslenme konularına yönelik politikalar üretmek amacıyla çeşitli organizasyonlar üstlenirken, bünyesinde kurduğu Beslenme Enstitüsü ile **gıda ve beslenme okuryazarlığı, bilgi doğrulama ve malnütrisyon** konularına odaklanmaktadır.

# 44

Katılımcı

# 3

Sunum



15 Ocak



Ankara

## Nasıl geçti?

Gıda ve beslenmede bilgi kirliliğine yönelik çözüm mekanizmalarını kurdukları yapılarla ilişkilendiren ve yenilikçi ürünleriyle katma değerli ürünlerini kamuoyuna tanıtırken, bir yandan halk sağlığını düşünen Sektör Temsilcileri,

Toplumda okuryazarlığın artırılması için kamunun uyguladığı ve geliştirilebilecek politikaları değerlendirmek, sektör ile toplum arasındaki iletişimi sağlamak amacıyla Tarım ve Orman Bakanlığı, Sağlık Bakanlığı ve Ticaret Bakanlığı,

Etiket okuryazarlığı konusunda yapılan çalışmaları değerlendirmek ve politika önerilerinin oluşturulmasında bilimsel destek sağlamak üzere akademi,

Toplum ile doğrudan iletişimlerini ve gözlemleri aracılığıyla bireylerin beslenme ve gıda okuryazarlık düzeylerini yansıtmaya, beslenme ve gıda okuryazarlığını geliştirmek için kullandıkları eğitim yöntemlerini anlatmaları için sağlık profesyonelleri katıldı.

## Neler Konuştuk?

Tüm paydaşların bir araya geldiği 4. Gıda ve Beslenme Buluşmaları'nda gıda ve beslenmede bilgi kirliliğini azaltmak için beyin fırtınası yapıldı. **GIFT Genel Sekreteri ve Beslenme Enstitüsü Genel Koordinatörü Uzm. Dyt. İrem Yakışıklı** sunumların başında GIFT'in 24 Ekim 2024'de Boğaziçi Üniversitesi'nde düzenlediği 3.Gıda İnovasyon Zirvesi'ne dair önemli sayılardan bahsetti. Albert Long Hall ve Demir Demirgil Salonlarında düzenlenen etkinlikte 1000'den fazla katılımcının katılmış olup, 75 konuşmacı 21 sunum ve 15 panelde yer almıştır. Akşam düzenlenen 3.Gıda Plus Ödülleri'nde ise 139 ödül başvurusu değerlendirildi ve 70 jüri üyemizin değerlendirdiği ürünler, 35 farklı kategoride sahiplerini buldu. Buna ilaveten sunumda Gıda Plus Ödülleri'ne başvuran firmalarla instagram üzerinden düzenlediğimiz "Gıdaya Artı Katanlar" programının içeriğine de değinildi.

**Puratos Türkiye Pazarlama Başkan Yardımcısı Eyüp Türkoğlu** Puratos'un ekmekçilik, çikolata ve pastacılık kategorilerindeki lider konumunu, inovatif ürün ve hizmet yaklaşımlarını, bilgi iletişimi ve farkındalık çalışmaları için kurduğu Ekşi Maya Akademisi'ni, yadigar buğdayların izini sürüp geliştirdiği Türkiye'ye özel ekşi mayaları, kakao çiftçilerini destekleyen sürdürülebilirlik projesi Cacao-Trace'i (Kakao İzinde); uzmanlar, akademisyenler, kamu yetkilileri ve sektörle paylaştı. Puratos'un akademi işbirliğiyle hayata geçirdiği projelerin fark yarattığından söz etti.

Beslenme Enstitüsü'ne ve konuklara teşekkür ederek yorum ve sorularla geçen buluşmanın daima daha iyisini yapma konusunda Puratos'a da ilham verdiğini belirtti.

[Keşfet: https://www.eksimayaakademisi.com/](https://www.eksimayaakademisi.com/)

**Pınar Süt Pazarlama Müdürü Özgün Özgürel** konuşmasına Pınar Süt'ün sağlıklı nesiller yetiştirme misyonuna dayanan kuruluş hikayesi ile başladı. 50 yılı aşkın süredir en önemli iş ortakları olan süt çiftçilerine verdikleri desteği, Pınar Enstitüsü tarafından yürütülen "Sütümüzün Geleceği Bilinçli Ellerde" projesiyle kadın çiftçilere verilen eğitimleri, "Genç Çiftçi Programı" ile



çiftçiliğin sürdürülebilirliği ile ilgili alınacak önlemlerin belirlenmesi süreçlerini ve "Eğlenerek Hareket Edelim Sağlıklı Beslenelim" projesiyle ise çocukların sağlıklı beslenmesi için MEB iş birliğiyle okul öncesi çocuklara verilen eğitimleri anlattı.

Diğer yandan; süt ve süt ürünleri konusunda var olan dezenformasyon ile ilgili toplum bilinçlendirilmesine yönelik yapılan çalışmalardan ve 2019 yılında kurulan Pınar Süt Bilim Kurulundan bahseden Özgürel; konuyla ilgili çözüm önerilerine paralel gerçekleşen projeleri dinleyicilere aktardı. Enstitü ve konukların soruları ve yorumları ile sonlanan konuşmada, bundan sonra da toplum sağlığı için çalışmaya devam edeceklerini belirtti.

ETKİNLİK ÇIKTILARI

### 3 Politika Önerisi

Gıda ve Beslenme Buluşmaları toplantısının sonunda katılımcıların katkılarıyla Türkiye'de "Gıda ve Beslenmede Bilgi Kirliliğini" azaltmak için üç politika önerisi belirledik:

1 Paketli ve işlenmiş gıda hakkında kamuoyunun bilinçlendirilmesi

2 Sektöre ve konuya göre farklı uzman havuzunun oluşturulması

3 Beslenme Enstitüsü kurullarında ilgili Bakanlık, sektör ve akademiden temsilcilerin yer alması